

РАСПИСАНИЕ

Действительно с 9 марта 2020 года

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница			суббота			воскресенье			
время	программа/ /тренер	Нагрузка	время	программа/ /тренер	Нагрузка	время	программа/ /тренер	Нагрузка	время	программа/ /тренер	Нагрузка	время	программа/ /тренер	Нагрузка	время	программа/ /тренер	Нагрузка	время	программа/ /тренер	Нагрузка	
09.00-10.00			09.00-09.45			09.00-10.00			09.00-09.45			09.00-09.45			09.00-09.55			09.00-09.55			
10.00-10.55	GROUP CYCLE Юля		10.00-10.55	BODYPUMP™ Маша		10.00-10.45	GROUP CYCLE Катя		10.00-10.55	GROUP CYCLE Катя		10.00-10.55	BODYPUMP™ Юля		10.00-10.55			10.00-10.55			
11.00-11.45			11.00-11.45	BODYBALANCE™ Маша		11.00-11.45	STRETCH™ Катя		11.00-11.45	GROUP CYCLE Катя		11.00-11.45			11.00-11.45	GROUP CYCLE Катя		11.00-11.45	GROUP CYCLE Катя	11.00-11.45	CYCLE FIT Дмитрий
12.00-12.45	BODYPUMP™ Юля		12.00-12.45			12.00-12.45	GROUP CYCLE Катя		12.00-12.45	CXWORX+ STRETCH™ Маша		12.00-13.00	LEGS & BUTTS Дмитрий		12.00-12.55	LEGS & BUTTS Катя		12.00-12.55	LEGS & BUTTS Катя	12.00-12.55	FUNCTIONAL Дмитрий
13.00-13.55	GROUP CYCLE Юля		13.00-14.00	CYCLE FIT Дмитрий		13.00-13.55	BODYBALANCE™ Маша		13.00-13.45	GROUP CYCLE Дмитрий		13.00-13.55	CYCLE FIT Дмитрий		13.00-15.00	CYCLE CINEMA		13.00-15.00	CYCLE CINEMA	13.00-15.00	CYCLE CINEMA
14.00-14.55			14.00-14.45	FUNCTIONAL Дмитрий		14.00-14.55			14.00-14.45	TOTAL STRETCH™ Дмитрий		14.00-14.45									
15.00-15.55			15.00-15.55			15.00-15.55			15.00-15.55			15.00-15.55			15.00-15.55	BODYPUMP™ Юра		15.00-15.55		15.00-15.55	
17.30-18.15	LEGS & BUTTS Катя		17.30-18.15	GROUP CYCLE Катя		17.30-18.15	GROUP CYCLE + CXWORX™ Юля		17.30-18.15	FUNCTIONAL Дмитрий		17.00-17.30	CXWORX™ Юра		17.00-17.45			17.00-17.45		16.00-16.45	GROUP CYCLE Юля
18.30-19.15	GROUP CYCLE Катя		18.30-19.15	BODYPUMP™ Юра		18.30-19.15	BODYCOMBAT™ Юля		18.30-19.15	RPM™ Дмитрий		17:40-18.25	BODYCOMBAT™ Юра		18.00-18.30			18.00-18.30		17.00-17.30	GRIT STRENGTH™ Юля
19.30-20.15	RPM™ Дмитрий		19.30-20.00	GRIT™ Юля		19.30-20.15	GROUP CYCLE Катя		19.30-20.15	BODYPUMP™ Юля		19.15-20.00	CYCLE PARTY		18.30-19.25			18.30-19.25		18.30-19.25	
20.30-21.30	FUNCTIONAL Дмитрий		20.10-21.10	GROUP CYCLE Юля		20.30-21.15	CONCERT Катя		20.30-21.15	GROUP CYCLE Юля		18.40-20.00		MIND&BODY Маша		21.00-21.55			21.00-21.55		21.00-21.55